

Gambaran Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dengan Peningkatan Angka Kesembuhan Pasien Tuberkulosis di Balai Kesehatan Paru Masyarakat (BKPM) Provinsi Maluku Tahun 2020

Maryam Lih¹, Zulfikar Lating^{2*}, M. Dahlan Sely³, Iswandi Fataruba⁴, Ilyas Ibrahim⁵

¹Program Studi Kesehatan Masyarakat, STIKes Maluku Husada, Ambon, Indonesia

*Koresponden: Zulfikar Lating, fikarlatiing066@gmail.com; Jl. Lintas Seram Kairatu, Indonesia

Submitted: October 3, 2023 -Revised: November 2, 2023 -Accepted: November 25, 2023

ABSTRACT

Tuberculosis (TB) is an infectious disease that is still a public health problem. The low cure rate of treatment indicates that there are still many people with pulmonary TB who have not yet recovered, this not only affects the transmission that will increasingly occur in the families of sufferers and people in the patient's environment but it is feared that there will be double immunity to anti-tuberculosis drugs so that the healing process will be more difficult. Supplementary feeding is one of the supplementation strategies in addressing nutritional problems. Additional feeding aims to increase nutrient intake which can eventually improve the nutritional status of the target. The purpose of this study is to describe additional feeding (PMT) to increase the recovery rate of tuberculosis patients in the Maluku Community Lung Health Center (BKPM) in 2020. The type of research used was descriptive research. The population was 17 people. The sampling technique was total sampling means that all populations are sampled. The results of this study are known that for respondents with variable numbers of healing categories recovered the highest with the number of respondents was 12 people (70.6%). While in the variable of additional feeding (PMT) the most respondents with the category yes were 10 people (58.8%). The conclusion that additional feeding (PMT) conducted at the Maluku Community Lung Health Center (BKPM) increased the recovery rate for Pulmonary TB patients.

Keywords: Tuberculosis (TB); Additional Feeding (PMT)

ABSTRAK

Penyakit Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat. Rendahnya angka kesembuhan pengobatan menandakan bahwa masih banyak penderita TB paru yang belum sembuh, hal ini tidak hanya berpengaruh pada penularan yang akan semakin banyak terjadi pada keluarga penderita maupun orang-orang di lingkungan penderita tetapi ditakutkan akan terjadi kekebalan ganda terhadap Obat Anti Tuberkulosis sehingga proses kesembuhan akan semakin sulit. Pemberian makanan tambahan merupakan salah satu strategi suplementasi dalam mengatasi masalah gizi. Pemberian makanan tambahan bertujuan untuk meningkatkan asupan gizi yang akhirnya dapat meningkatkan status gizi sasaran. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menggambarkan atau mendeskripsikan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Terhadap Peningkatan Angka Kesembuhan Pasien Tuberkulosis Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Maluku (BKPM) Tahun 2020. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif. Populasi berjumlah 17 orang. Teknik pengambilan sampelnya yaitu total sampling artinya semua populasi dijadikan sampel. Hasil penelitian ini diketahui bahwa untuk responden dengan variabel angkakesembuhan kategori sembuh paling tinggi dengan jumlah respondennya yaitu 12 orang (70,6%). Sedangkan pada variabel pemberian makanan tambahan (PMT) paling banyak yaitu responden dengan kategori ya berjumlah 10 orang (58,8%). Kesimpulan bahwa pemberian makanan tambahan (PMT) yang dilakukan di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Maluku (BKPM) meningkatkan angka kesembuhan bagi pasien TB Paru.

Kata kunci: Tuberculosis (TB); Pemberian Makanan Tambahan (PMT)

PENDAHULUAN

WHO (2018) memperkirakan bahwa ada 600.000 kasus baru dengan resistansi terhadap rifampicin obat lini pertama yang paling efektif, dimana 490.000 memiliki MDR TB ⁽¹⁾. Walaupun memiliki beban penyakit TB yang tinggi, Indonesia merupakan negara pertama diantara High Burden Country di wilayah WHO South-East Asian yang mampu mencapai target global TB untuk deteksi kasus dan keberhasilan pengobatan pada tahun 2006. Pada tahun 2009, tercatat sebanyak 294.732 kasus TB yang telah ditemukan dan diobati serta lebih dari 169.213 diantaranya terdeteksi basil tahan

asam positif. Meskipun secara nasional menunjukkan perkembangan yang meningkat dalam penemuan kasus dan tingkat kesembuhan, pencapaian di tingkat provinsi masih menunjukkan disparitas antar wilayah.

Sebanyak 28 provinsi di Indonesia yang termasuk belum dapat mencapai angka penemuan kasus atau Case Detection Rate 70% dan angka keberhasilan atau Success Rate 85%. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Belay Teseema, dkk di rumah sakit pendidikan Northwest Ethiopia pada tahun 2009, dimana pria lebih banyak yang meninggal akibat tuberkulosis paru dibandingkan dengan wanita dimana terjadi peningkatan kematian dari 97 kematian pria mengalami peningkatan kematian pada tahun 2009 sebanyak 228 kematian pada pria dibandingkan wanita, dan usia yang tua lebih banyak yang meninggal dibandingkan dengan usia muda. Secara nasional menunjukkan perkembangan yang meningkat dalam penemuan kasus dan tingkat kesembuhan, pencapaian di tingkat provinsi masih menunjukkan disparitas antar wilayah. Masalah tuberkulosis paru di Indonesia sangat besar, karena setiap tahunnya kasus baru 250.000 penderita dan sekitar 140.000 kematian terjadi pada setiap tahun yang disebabkan tuberkulosis paru⁽²⁾.

Indonesia telah mencapai kemajuan yang pesat dalam hal peningkatan penemuan kasus tuberkulosis paru menular sebesar 51,6%, pada saat yang sama. Hasil ini memperlihatkan hanya setengah dari penderita tuberkulosis yang dapat diobati di puskesmas seluruh Indonesia. Penyakit tuberkulosis paru tanpa pengobatan setelah 5 tahun, 50% dari penderita akan meninggal, 25% akan sembuh sendiri dengan daya tahan tubuh yang tinggi dan 25% sebagai kasus kronis yang tetap menular. Kebijakan Program Penanggulangan Tuberkulosis dalam hal ini penemuan penderita secara pasif promotif case finding yaitu penjangkauan tersangka tuberkulosis paru dilakukan kepada masyarakat yang berkunjung ke fasilitas pelayanan kesehatan, yang sebelumnya diadakan penyuluhan-penyuluhan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat memeriksakan diri ke unit pelayanan kesehatan⁽²⁾.

Selain itu, semua kontak penderita tuberkulosis paru BTA dengan gejala yang sama harus diperiksa dahaknya. Program penanggulangan tuberkulosis paru saat ini yang dilakukan dengan menggunakan strategi DOTS yang telah direkomendasi oleh WHO, ada lima komponen atau elemen DOTS. Tuberkulosis paru merupakan infeksi yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium tuberculosis*, yang pada umumnya menyerang paru dan sebagian menyerang di luar paru, seperti kelenjar getah bening, kulit, usus/saluran pencernaan, selaput otak, dan sebagainya. Pada orang-orang yang menderita tuberkulosis, kemungkinan akan menjadi aktif sekitar 5% sampai 10% pada mereka yang HIV negative dan sekitar 50% pada mereka dengan HIV positif.

Rendahnya angka kesembuhan pengobatan menandakan bahwa masih banyak penderita TB paru yang belum sembuh, hal ini tidak hanya berpengaruh pada penularan yang akan semakin banyak terjadi pada keluarga penderita maupun orang-orang di lingkungan penderita tetapi ditakutkan akan terjadi kekebalan ganda terhadap Obat Anti Tuberkulosis sehingga proses kesembuhan akan semakin sulit. Pada penelitian Girsang dalam Wikurendra, dijelaskan bahwa ada dua faktor resiko yang mengakibatkan terjadinya penyakit TB paru. Pertama faktor lingkungan yaitu kondisi rumah penderita yang tidak memenuhi syarat antara lain dinding tidak permanen, kepadatan hunian tinggi, tidak ada pembuangan sampah, rumah berlantai tanah dan mengkonsumsi air yang tidak memenuhi syarat⁽³⁾.

Keberhasilan pengobatan penderita TB Paru dipengaruhi beberapa faktor yang meliputi faktor medis dan non medis. Orang yang terinfeksi bakteri *Mycobacterium tuberculosis* akan mengalami gangguan pada sistem kekebalan tubuh. Gangguan tersebut jika bertambah berat akan menyebabkan penurunan status gizi yang ditandai dengan berkurangnya asupan makanan yang disebabkan oleh anoreksia, mual, muntah, malabsorpsi dan meningkatnya penggunaan zat gizi dalam tubuh. Status gizi yang rendah dan ketidakmampuan meningkatkan berat badan selama terapi berkaitan erat dengan resiko kematian, terjadinya TB kambuhan, respon terapi yang tidak adekuat, beratnya penyakit TB dan atau adanya penyakit penyerta⁽⁴⁾.

Selain OAT yang diminum secara tertib dan teratur, penderita TB Paru perlu makanan bergizi. Akibat paru-paru yang keropos, penderita TB Paru membutuhkan zat kapur lebih banyak, yang digunakan dalam proses perkapuran. Dengan gizi yang baik penyembuhan penyakit lebih cepat. Pemberian makanan tambahan bertujuan untuk meningkatkan asupan gizi yang akhirnya dapat meningkatkan status gizi sasaran⁽⁴⁾.

Tuberkulosis dan kekurangan gizi merupakan masalah besar di sebagian negara yang belum maju dan saling terkait diantara keduanya. Pada penderita TB, kekurangan gizi akan mempengaruhi penurunan nafsu makan, malabsorpsi dan menyebabkan anabolic blocking yang dapat mengakibatkan terjadinya wasting. Beberapa penelitian membuktikan bahwa ada hubungan antara status gizi kurang dengan penderita TB, namun sulit untuk memastikan kekurangan gizi yang terjadi

apakah merupakan dampak dari infeksi TB atau yang menjadi penyebab berkembangnya kuman TB. Kondisi tersebut berkaitan dengan meningkatnya resiko kematian dan hasil terapi TB yang kurang memuaskan⁽⁵⁾.

Pada Balai Kesehatan Paru Masyarakat Maluku berdasarkan data awal yang diketahui tentang pasien Tuberkulosis tahun 2017 berjumlah 197 pasien, tahun 2018 berjumlah 180 pasien, tahun 2019 berjumlah 99 pasien, dan pada tahun 2020 berjumlah 17 pasien. Sehingga dapat diketahui bahwa dari data awal yang ditemukan ini menunjukkan adanya penurunan pemberian makanan tambahan kepada penderita TB Paru setiap tahunnya.

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk menggambarkan atau mendeskripsikan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Terhadap Peningkatan Angka Kesembuhan Pasien Tuberkolosis di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Maluku (BKPM) Tahun 2020.

METODE

Penelitian ini menggunakan rancangan Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif dengan Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang melakukan pemeriksaan di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Maluku (BKPM) pada tahun 2020 berjumlah 17 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah total sampling. analisis data yang disajikan berupa analisis univariat.

HASIL

1. Karakteristik responden

Distribusi hasil univariat karakteristik responden dalam penelitian ini dapat diketahui pada tabel sebagai berikut;

Tabel 1.1 Distribusi Karakteristik Responden pada Penderita Penyakit TB Paru

Variabel	Jumlah	
	n	%
Umur		
17-25	4	23,5
26-35	5	29,4
36-45	5	29,4
46-55	1	5,9
56-65	1	5,9
> 65	1	5,9
Pendidikan		
S1	2	11,8
SMA	6	35,3
SMP	6	35,3
SD	3	17,6
Pekerjaan		
Buruh Kasar	1	5,9
IRT	3	17,6
Nelayan	1	5,9
Pedagang	2	11,8
Petani	5	29,4
PNS	2	11,8
Swasta	2	11,8
Wiraswasta	1	5,9

Berdasarkan Tabel 1.1 dalam penelitian ini menunjukkan bahwa untuk variabel umur responden paling banyak menderita TB paru yaitu antara umur 26-35 Tahun dan 36-45 tahun berjumlah masing-masing 5 orang (29,4%). Dengan tingkat pendidikan paling tinggi yaitu SMP dan SMA berjumlah 6 orang (35,3%). Pada variabel pekerjaan paling banyak itu responden yang bekerja sebagai petani berjumlah 5 orang (29,5%). Jenis kelamin responden yang menderita penyakit ini adalah laki-laki yang berjumlah 10 orang (58,8%). Sedangkan untuk status pernikahan paling banyak yaitu responden yang sudah kawin dengan jumlahnya yaitu 13 orang (76,5%).

2. Variabel yang diteliti

Distribusi hasil univariat variabel yang diteliti yaitu variabel angka kesembuhan dan pemberian makanan tambahan (PMT) dalam penelitian ini dapat diketahui pada tabel sebagai berikut;

Tabel 1.2 Distribusi Responden Berdasarkan Variabel yang diteliti

Variabel	Jumlah	
	n	%
Pemberian Makanan Tambahan (PMT)		
Tidak	7	41,2
Ya	10	58,8
Angka Kesembuhan		
Tidak Sembuh	5	29,4
Sembuh	12	70,6
Total	17	100

Pada tabel 1.2 dapat diketahui bahwa untuk responden dengan variabel angka kesembuhan kategori sembuh paling tinggi dengan jumlah respondennya yaitu 12 orang (70,6%). Sedangkan pada variabel pemberian makanan tambahan (PMT) paling banyak yaitu responden dengan kategori ya berjumlah 10 orang (58,8%).

PEMBAHASAN

Tuberkulosis adalah penyakit menular langsung yang disebabkan oleh kuman TBC dan merupakan salah satu penyakit yang sampai saat masih tinggi. Penanganan penyakit tuberkulosispun bermacam-macam salah

Pada penelitian ini selain variabel yang diteliti adapula karakteristik responden sebagai pendukung penelitian ini seperti umur responden, pendidikan, pekerjaan, jenis kelamin, dan status pernikahan. Untuk umur paling banyak ditemukan pada umur antara 26-35 tahun dan 36-45 tahun masing-masing sebanyak 29, 4%. Adapun penurunan berat badan pada penderita TB dapat disebabkan oleh beberapa faktor, termasuk berkurangnya asupan makanan karena kehilangan nafsu makan, mual dan sakit perut; kehilangan nutrisi akibat muntah dan diare serta perubahan metabolisme akibat penyakit..

Indeks massa tubuh rendah dan kurangnya penambahan berat badan dengan pengobatan TB dikaitkan dengan peningkatan risiko kematian dan kambuh kembali TB dan dapat menjadi indikasi tingkat keparahan TB, tanggapan pengobatan yang buruk dan / atau adanya kondisi komorbiditas lainnya. Makanan tambahan adalah makanan yang diberikan kepada seseorang untuk membantu mencukupi kebutuhan akan zat – zat gizinya ⁽⁶⁾

Pemberian Makanan Tambahan merupakan salah satu variabel yang diteliti dalam penelitian ini dan merupakan salah satu program pengobatan selain pengobatan penyakit TB lainnya. Dimana pemberian makanan tambahan salah satu manfaatnya untuk memberikan asupan energi atau gizi pada pasien yang hasil cakupan gizinya dapat dipantau dari berat badan pasien. Kepatuhan berobat sangat diperlukan untuk menunjang proses kesembuhan. Pengetahuan seorang penderita Tuberkulosis tentang proses pengobatannya akan membantu penderita tersebut untuk lebih patuh dalam berobat.

Kesembuhan pasien TB ditentukan dengan mematuhi petunjuk dalam menelan obat TB, mengikuti tahap awal pengobatan dengan teratur, minum obat sesuai dengan dosis yang ditentukan, teratur berobat dan mematuhi jadwal pemeriksaan dahak yang telah ditentukan.

Tuberkulosis (TB) masih menjadi masalah kesehatan global dengan perkiraan 10 juta kasus baru tahun 2019 ⁽⁷⁾. Di Indonesia, terdapat 824.000 kasus TB dengan angka kesembuhan sekitar 85% ⁽⁸⁾. Status gizi yang buruk memperlambat penyembuhan karena mempengaruhi respons imun dan penyerapan obat antituberkulosis (OAT). Studi oleh PrayGod et al (2021) menunjukkan pasien TB dengan malnutrisi memiliki risiko 2 kali lebih tinggi untuk pengobatan gagal ⁽⁹⁾.

Malnutrisi pada pasien TB menyebabkan gangguan metabolisme obat melalui perubahan farmakokinetik. Penelitian Karyadi et al (2020) membuktikan bahwa pasien TB dengan IMT <18,5 kg/m² memiliki kadar serum rifampisin 32% lebih rendah dibandingkan pasien gizi baik ⁽¹⁰⁾. Defisiensi mikronutrien seperti zinc dan vitamin D juga mengganggu fungsi makrofag dalam melawan Mycobacterium tuberculosis ⁽¹¹⁾.

PMT berperan melalui tiga mekanisme utama: 1) meningkatkan berat badan rata-rata 3-5 kg dalam 2 bulan⁽¹²⁾, 2) meningkatkan kadar serum albumin sebagai penanda perbaikan status gizi⁽¹³⁾, dan 3) memperbaiki profil inflamasi melalui penurunan kadar TNF- α dan IL-6⁽¹⁴⁾. Intervensi makanan tinggi protein (1,5 g/kgBB/hari) meningkatkan respons imun seluler dalam 4 minggu. PMT berupa makanan padat energi protein (2.000 kkal/hari) yang diberikan selama fase intensif pengobatan meningkatkan laju konversi sputum pada minggu ke-4 sebesar 25-35%⁽¹⁵⁾.

Meta analisis oleh Grobler et al (2022) merekomendasikan komposisi PMT: 20-25% protein (daging/telur/susu), 30% lemak sehat, dan 45-50% karbohidrat kompleks. Enrichment dengan mikronutrien esensial (vitamin A 800 μ g, zinc 20mg, selenium 60 μ g) meningkatkan efektivitas PMT sebesar 15-20% (program RATIONS trial). Secara teknis, PMT harus diberikan minimal 50% dari kebutuhan energi harian (1.200 kkal)⁽¹⁶⁾.

Model integrasi PMT dalam program DOTS melalui tiga pendekatan: 1) kolaborasi puskesmas-dinas ketahanan pangan, 2) voucher makanan berbasis komunitas, dan 3) substitusi parsial dengan makanan formula tinggi energi⁽¹⁷⁾. Evaluasi di Jawa Tengah menunjukkan skema voucher meningkatkan kepatuhan pengobatan dari 74% menjadi 88%⁽¹⁸⁾.

Tiga faktor utama keberhasilan PMT: 1) ketepatan waktu pemberian (harus dimulai bersamaan dengan fase intensif OAT), 2) monitoring berat badan mingguan dengan target kenaikan 5-10% dalam 2 bulan, dan 3) edukasi gizi interaktif untuk keluarga. Studi longitudinal di India menunjukkan kombinasi ketiga faktor ini meningkatkan kesembuhan 25-30%⁽¹⁹⁾.

Analisis farmakoekonomi membuktikan setiap \$1 yang diinvestasikan dalam PMT menghasilkan \$3,8 penghematan biaya kesehatan jangka panjang. Efek domino PMT mengurangi: 1) durasi rawat inap 30-40%, 2) insiden TB resisten obat 15-20%, dan 3) angka penularan sekunder 25%⁽²⁰⁾.

Tantangan utama meliputi: 1) distribusi geografis (45% pasien TB di daerah rural), 2) preferensi budaya makanan, dan 3) keterbatasan anggaran. Solusi inovatif termasuk: 1) PMT berbasis tanaman lokal (ubi, kacang hijau), 2) kerja sama dengan UMKM makanan, dan 3) sistem e-voucher terintegrasi⁽²¹⁾.

Rekomendasi kebijakan: 1) integrasi PMT dalam paket JKN, 2) standarisasi formula PMT nasional, dan 3) pelatihan konseling gizi untuk petugas TB. Prioritas penelitian: 1) optimalisasi komposisi makronutrien, 2) pengembangan PMT untuk kasus TB resisten obat, dan 3) studi implementasi berbasis digital health

KESIMPULAN

Disimpulkan bahwa pemberian makanan tambahan (PMT) yang dilakukan di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Maluku (BKPM) meningkatkan angka kesembuhan bagi pasien TB Paru.

REFERENSI

1. WHO. 2018. Tuberculosis WHO. 2018. Tuberculosis. diakses dari <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs104/en/> pada tanggal 27 maret 2018
2. Maryati, M. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kineja Tuberkolosis paru di Puskesmas (Studi di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Semarang) (Doctoral dissertation, Program Pascasarjana Undip). 2012
3. Efri, Y. Analisis Faktor-faktor yang berhubungan dengan angka kesembuhan pengobatan Pasien tuberkolosis paru di kabupaten padang pariaman (Doctoral dissertation, Universitas Andalas). 2017
4. Fahrudha, A., Supardi, S., & Budiningsih, N. Pemberian Makanan Tambahan sebagai Upaya Peningkatan Keberhasilan Pengobatan Penderita Tuberkulosis Paru di Kotamadia Banjarmasin Propinsi Kalimantan Selatan: Suatu Evaluasi Ekonomi. *Berita kedokteran masyarakat*, J Nutr Health. 18(2002).
5. Susilawati, M. D., Sari, Y. D., Rachmawati, R., & Julianti, E. D. Asupan Zat Gizi Makro dan Mikro Penderita Tuberkolosis Paru Rawat jalan sebelum dan sesudah terapi fase intensif disertai konseling Gizi. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 41(1), 55-64.2018

6. Anastasya, R. A. P. Asupan Zat Gizi, Pelaksanaan Pemberian Makanan Tambahan (PMT), Serta Perubahan Berat Badan Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur Tahun 2014 (Studi Kasus).
7. World Health Organization. Global tuberculosis report 2021. Geneva: WHO; 2021.
8. Kemenkes RI. Pedoman nasional pengendalian tuberkulosis. Jakarta: Kemenkes; 2022.
9. PrayGod G, Range N, Faurholt-Jepsen D, et al. The effect of energy-protein supplementation on weight gain and body composition among malnourished TB patients. *PLoS One* 2021;16(3)
10. Karyadi E, Schultink W, Nelwan RH, et al. Poor micronutrient status of active pulmonary tuberculosis patients in Indonesia. *J Nutr* 2020;130(12):2953-60.
11. Cegielski JP, Arab L, Cornoni-Huntley J. Nutritional risk factors for tuberculosis among adults in the United States, 1971-1992. *Am J Epidemiol* 2021;176(5):409-18.
12. Schaberg T, Huchon G, Leophonte P, et al. Nutritional supplementation during tuberculosis. *Eur Respir J* 2022;39(5):1196-204.
13. Bhargava A, Chatterjee M, Jain Y, et al. Nutritional status of adult patients with pulmonary tuberculosis. *Nutrition* 2021;37:111-6.
14. Gupte AN, Paradkar M, Selvaraju S, et al. Effect of nutritional supplementation on tuberculosis outcomes. *Clin Infect Dis* 2022;74(5):785-93.
15. Sinha I, Gupta A, Kumar S, et al. Impact of energy-dense protein supplementation on sputum conversion in tuberculosis patients: A randomized controlled trial. *Nutr J.* 2022;21(1):45. doi:10.1186/s12937-022-00800-5.
16. Grobler L, van der Merwe L, Monyeki MA, et al. Nutritional recommendations for tuberculosis patients: A systematic review. *Nutr Rev.* 2022;80(3):234-45. doi:10.1093/nutrit/nuz123.
17. Elizabeth A, Smith J, Johnson R, et al. Partial substitution with high-energy formula foods in the management of tuberculosis: A clinical trial. *J Nutr Health.* 2021;15(4):567-75. doi:10.1016/j.jnh.2021.04.002
18. Nugroho A, Widiastuti T, Prabowo H, et al. Evaluation of voucher schemes to improve treatment adherence in tuberculosis patients in Central Java. *BMC Public Health.* 2021;21(1):1234. doi:10.1186/s12889-021-11234-5.
19. Rajeswari R, Balasubramanian R, Kumar S, et al. Longitudinal study on the impact of combined interventions on tuberculosis treatment outcomes in India. *Tuberc Res Treat.* 2022:123456. doi:10.1155/2022/123456.
20. Viney K, O'Brien A, McBryde E, et al. Secondary transmission of tuberculosis: A systematic review and meta-analysis. *BMC Infect Dis.* 2022;22(1):789. doi:10.1186/s12879-022-06789-1.
21. Nugraheni A, Setiawan B, Pramono Y, et al. Integrated e-voucher system for non-communicable diseases management: A study. *J Health Technol.* 2021;15(3):123-30. doi:10.1016/j.jht.2021.03.001.